**Inhoud/programma scholing Voeding**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tijdstip** | **Onderwerp** | **Vorm** | **Spreker/workshopleider** |
| 8:15/12:45 | Inloop |  |  |
| 8:30/13:00 | Behoeften van de baby   * Voeding (samenstelling) * Nabijheid * Communicatie en reflexen | In duo’s vragen bespreken, plenaire terugkoppeling. | Mary Steen IBCLC |
|  | Praktijk   * Borstvoeding/Flesvoeding geven * Duur en hoeveelheid * Huilen | Beeldmateriaal bekijken. Per persoon vragen beantwoorden, plenaire terugkoppeling. Casuïstiek bespreking |  |
| 10:15/14:45 | Pauze |  |  |
| 10:30/15:00 | Combineren met werk buitenshuis  Bijvoeding   * Bij borstvoeding vóór 4-6 mnd. * Wisselen van soort kunstvoeding * Introductie vaste voeding   Richtlijn Voeding en Eetgedrag  Richtlijn Voedselovergevoeligheid  Normale groei en ontwikkeling | In duo’s vragen bespreken, plenaire terugkoppeling.  Plenair en individueel vragen beantwoorden  Opdracht maken in groepen van 3, plenaire terugkoppeling | Mary Steen IBCLC |
| 11:45/16:15 | Pauze |  |  |
| 12:00/16:30 | Problemen   * Spugen/reflux, * Kramp, * Snelle/langzame groei * Pijn bij moeder, * Mastitis, * Tongriem/lipriem   Afbouwen  WHO-code | Plenair vragen beantwoorden  Plenaire discussie  Plenair, stellingen bespreken | Mary Steen IBCLC |
| 12:30/17:30 | Afsluiting |  |  |